


Légende :

 Cronique culinaire

 Sans viande

 Rencontre du goût

lundi 03 septembre	MACEOINE DE LEGUMES PAVE DE LIEU AU VIN BLANC EPINARD BECHAMEL EDAM FRUIT SAISON	mercredi 04 septembre	SALADE ET CROUTONS EMINCE DE DINDE A LA GRAINE DE POMMES RISSOLEES FROMAGE BLANC MARMELADE DE FRUITS ET SABLE	mercredi 05 septembre	PASTEGUE ŒUFS DURS EN GRATIN DUO DE COURGETTES MUNSTER ECLAIR	jeudi 06 septembre	SALADE MIXTE CHIPOLATAS AUX HERBES GRATIN DE POMMES DE TERRE TARTARE LIEGEOS VANILLE	vendredi 07 septembre	SAUCISSON SEC ET CORNICHONS BRAISE DE BŒUF AUX CAROTTES EMMENTAL FRUIT SAISON	lundi 08 octobre	BETTERAVES VINAIGRETTE BOULETTE DE BOULGOUR, QUINOA PARMENTIERE PETIT COTTENTIN FRUIT SAISON	mercredi 09 octobre	PATES VEGETALES EMINCES DE BŒUF AUX OLIVES RAIATOUILLE EDAM FRUIT SAISON	mercredi 10 octobre	SALADE COMPOSEE FILET DE CABILLAUD BASQUAISE PUREE DE PATATE DOUCE SAMOS FROMAGE BLANC SUCRE	jeudi 11 octobre	CAROTTES VINAIGRETTE PANE FROMAGER BROCOLIS BRIE CAKE AUX ZESTES D'ORANGE ET CHOCOLAT	vendredi 12 octobre	SALADE AU NOIX BRANDADE DE POISSONS YAOURT NATURE MOUSSE AU CHOCOLAT
lundi 10 septembre	VELOUTE DE POTIRON HACHIS PARMENTIER PETITS SUISSES FRUIT SAISON	mercredi 11 septembre	QUICHE AU FROMAGE VEAU MARENGO PRINTANIERE DE LEGUMES CAMEMBERT FRUIT SAISON	mercredi 12 septembre	SALADE AU CHAOURGE CHAUD LASAGNE S DE BŒUF MAISON VACHE QUI RIT FROMAGE BLANC AUX FRUITS	jeudi 13 septembre	SALADE ET SURIMI ROTI DE DINDONNEAU DIJONNAISE HARICOTS PLATS CHANTENEIGE MARBRE CHOCOLAT	vendredi 14 septembre	DUO DE CRUDITES PAELLA DE POISSONS TOMME NOIRE GLACE	lundi 15 octobre	TARTINE DE BUTTERNUT STEAK HACHE DE VEAU SAUCE BROCOLIS AU BEURRE BOURGIN FRUIT SAISON	mercredi 16 octobre	COMCOMBRES A LA CREME PAVE DE SAUMON A L'ANETH FRITES CAMEMBERT COMPOTE DE FRUITS ET SABLE	mercredi 17 octobre	TOMATES VINAIGRETTE ET FETA PILON DE POULET AUX HERBES CAROTTES PERSILLEES GOUDA MOELLEUX CHOCOLAT	jeudi 18 octobre	RILLETTE DE THON JAMBON BRAISE AU MADERE RIZ PILAF FROMAGE BLANC FRUIT SAISON	vendredi 19 octobre	CAROTTES RAPEES A L'ORANGE SAUTE DE VEAU AU ROMARIN POELEE MERIDIONALE MAASDAM MOUSSE NOIX DE COCO
lundi 17 septembre	SALADE AU THON NUGGETS DE VOLAILLE BROCOLIS AU BEURRE MIMOLETTE FRUIT SAISON	mercredi 18 septembre	SALADE MIXTE SAUTE PORC AU BASILIC PATES SAINT MORET CREME DESSERT FRUIT SAISON	mercredi 19 septembre	CREME DE CAROTTES LENTILLES CORNALE ET BETTERAVES AU CUMIN BOULETTES DE BŒUF AU JUS RAIATOUILLE CHEVRE FRUIT SAISON	jeudi 20 septembre	SALADE D'ŒUFS DURS PALERONS DE BŒUF AU XERES RIZ PILAF GOUDA FRUIT SAISON	vendredi 21 septembre	PASTEGUE FILET DE MIEU AU CITRON CHOUX FLEURS GRATINES YAOURT NATURE BEIGNET CHOCOLAT	lundi 22 octobre	SALADE COMPOSEE SAUTE DE POULET A LESTRAGON FARFALLES MORBIER GLACE	mercredi 23 octobre	ŒUF DUR MAONNAISE GERVELAS OBERNOIS HARICOTS BEURRE PETITS SUISSES GAUFRE AU SUCRE	mercredi 24 octobre	POTAGE POIREAUX / POMMES DE TERRE COUSCOUS MERGUEZ COULOMMIERS FRUIT SAISON	jeudi 25 octobre	SALADE DE SAISON POISSON PANE ET CITRON LEGUMES DU MARAICHER SAINT NECTAIRE ANANAS AU COULIS FRUIT SAISON	vendredi 26 octobre	CELERI REMOULADE PATES CARBONARA PETIT MOULE FRUIT SAISON
lundi 24 septembre	VELOUTE DE TOMATES ET VERMICELLES JOUÉ PORC A LA SAUGE COEUR DE BLE RONDELE FRUIT SAISON	mercredi 25 septembre	SAUCISSON SEC ET CORNICHONS DOS DE COUL VAPÉUR AU CITRON JULIENNE DE LEGUMES SAINT PAULIN FRUIT SAISON	mercredi 26 septembre	MESQUUN DE SALADE BLANQUETTE DE DINDE SAUCE RIZ CREOLE CANTAFRAIS POIRE AU CHOCOLAT	jeudi 27 septembre	TOMATES VINAIGRETTE PAUPIETTE DE VEAU SAUCE PRINTANIERE DE LEGUMES YAOURT NATURE BROWNIES CREME ANGLAISE	vendredi 28 septembre	SALADE COMPOSEE EMINCES PORC PROVENCALE FRITES CAMEMBERT NAPPE CARAMEL	lundi 29 octobre	CREPES AU FROMAGE NUGGETS DE POISSON ET KETCHUP HARICOTS VERTS YAOURT NATURE FRUIT SAISON	mercredi 30 octobre	TOMATES VINAIGRETTE EMINCE DE VOLAILLE AU ROMARIN PATES AU BEURRE CHEVRE ABRICOTS AU SIROP	mercredi 31 octobre	SALADE DE THON ET MAIS BOULETTE DE BŒUF AUX POIVRONS COTES DE BLETTES GRATINEES CANTADOU PARIS BREST FRUIT SAISON	jeudi 01 novembre	POTAGE DE LEGUMES EMINCE DE BŒUF AU CIDRE POMMES SAUTEES PONT L'EVÊQUE FRUIT SAISON	vendredi 02 novembre	DUO DE CRUDITES SAUCISSE AUX HERBES PETITS POIS / CAROTTES CHAOURGE GLACE
lundi 01 octobre	MESQUUN DE SALADE POULET ROTI COURGETTES PERSILLES TOMME NOIRE ILE FLOTTANTE	mercredi 02 octobre	POTAGE DE LEGUMES PATES BOLOGNAISE CHAOURGE FRUIT SAISON	mercredi 03 octobre	PIZZA PALETTE DE PORC CHARCUTIERE PETITS POIS AU BEURRE KIRI FRUIT SAISON	jeudi 04 octobre	SALADE DE CONCOMBRE PANE DE POISSON ET CITRON BOULGOUR CHEDDAR COMPOTE ET BISCUITS	vendredi 05 octobre	TABOULE AU CITRON JAMBON AU PORTO DUO DE HARICOTS FROMAGE BLANC FRUIT SAISON	lundi 05 novembre	VELOUTE DE POTIRON RAVIOLIS DE BŒUF TOMME DE SAVOIE SALADE DE FRUITS	mercredi 06 novembre	SALADE MIXTE JOUÉ DE BŒUF SAUCE PIQUANTE BROCOLIS AU BEURRE BRIE GELIFIE VANILLE	mercredi 07 novembre	SALADE DE CHEVRE CHAUD COTE DE PORC SAUCE CHARCUTIERE QUINOA RONDELE BANANE FLAMBEE CHOCOLAT CHAUD	jeudi 08 novembre	SALADE DE CAROTTES PAUPIETTE DE DINDE SAUCE CHASSEUR RAIATOUILLE CHEDDAR CREPES	vendredi 09 novembre	SAUCISSON A LA LAIL BEIGNETS DE CALAMARS PUREE DE POMMES DE TERRE PETIT SUISSE FRUIT SAISON