



# Menus du 26 Février au 4 mai 2018

## RESTAURANT SCOLAIRE DE ROSIÈRES PRÈS TROYES

### Menus Végétariens

Légende : **Chronique Culinnaire**

**Recette du Chef**



|  |                       |                                  |                            |
|--|-----------------------|----------------------------------|----------------------------|
| lundi 26 février   | mecredi 28 février    | jeudi 01 mars                    | vendredi 02 mars           |
| Betteraves vinaigrette                                       | Tarte au fromage      | Salade de tomates chaud          | Salade de tomates          |
| Gratin de Boulogneur aux petites légumes et amandes effilées | Quinoa à l'emental et | Duo de haricots verts et tomate  | Omelette nature et sa      |
| Rondelé  | Brocolis au beurre    | Haricots blancs à la tomate      | Poêlée forestière          |
| Fruit de saison  | Saint Paulin          | Boursin                          | Petit suisse aromatisé     |
|  | Fruit de saison       | Compote de fruits et son biscuit | Paris-Brest                |
|  |                       |                                  | Quenelle nature aux olives |
|  |                       |                                  | Pommes sautées             |
|  |                       |                                  | Crème dessert à la vanille |

|   |   |                                      |                                       |
|---|---|--------------------------------------|---------------------------------------|
| lundi 05 mars   | mercredi 07 mars                        | jeudi 08 mars                        | vendredi 09 mars                      |
| Salade verte  | Croque-Monsieur végétarien              | Salade composée                      | Pommes de terre en salade             |
| Poêlée de haricots plats au beurre et semoule à la provençale | Gratin de pâtes aux épinards et ricotta | Riz pilaf et ses légumes méridionaux | Gratin de choux-fleurs et pois cassés |
| Tomme de Savoie   | Bleu                                    | Gouda                                | Yaourt nature                         |
| Glace   | Gâteau                                  | Fruit de saison                      | Fruit de saison                       |

|                       |                                       |                          |                                    |
|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| lundi 12 mars         | mercredi 14 mars                      | jeudi 15 mars            | vendredi 16 mars                   |
| Oùleri râpé remoulade | <b>Cake aux légumes à la cannelle</b> | Salade mixte             | Concombres à la crème              |
| Omelette à l'emental  | Omelette au fromage                   | Pavé fromager            | Parmentier de potiron et lentilles |
| Torsades au beurre    | Purée de patate douce                 | Haricots verts à l'ail   | Fromage blanc                      |
| Samos                 | Edam                                  | Coulommiers              | Marbré au chocolat                 |
| Fruit de saison       | Fruit de saison                       | Mousse à la noix de coco |                                    |

|  |  |   |  |
|--|--|---|--|
| lundi 19 mars  | mercredi 21 mars                         | jeudi 22 mars                           | vendredi 23 mars                             |
| Salade de riz  | Salade de tomates au vinaigre balsamique | Salade verte à l'emental                | Carottes râpées à l'orange                   |
| Haricots cocos à la provençale et Printanière de légumes | Quenelle nature aux fines herbes         | Gratin de boulgour et Poêlée de légumes | Quinoa en gratin et ses légumes du maraicher |
| Petit moulé  | Pommes rissolees                         | Cheddar                                 | Gouda  |
| Fruit de saison  | Brie                                     | Brownies et sa crème anglaise           | Petit suisse                                 |
|  | Compote de fruits et son sablé           | Fruit de saison                         | Fruit de saison                              |

|                          |  |   |  |
|--------------------------|--|---|--|
| lundi 26 mars            | mercredi 28 mars                         | jeudi 29 mars                           | vendredi 30 mars                             |
| Salade verte             | Salade de tomates au vinaigre balsamique | Salade verte à l'emental                | Carottes râpées à l'orange                   |
| Riz créole à l'emental   | Quenelle nature aux fines herbes         | Gratin de boulgour et Poêlée de légumes | Quinoa en gratin et ses légumes du maraicher |
| et sa ratatouille        | Pommes rissolees                         | Cheddar                                 | Gouda  |
| Tomme de Savoie          | Brie                                     | Brownies et sa crème anglaise           | Petit suisse                                 |
| Crème dessert au caramel | Compote de fruits et son sablé           | Fruit de saison                         | Fruit de saison                              |
|                          | Œufs durs                                | Potage au potiron                       | Duo de courgettes et pois cassés             |
|                          | Curry de légumes et lentilles            | Couscous végétarien (pois chiche)       | Emmental                                     |
|                          | Yaourt nature                            | Vache qui rit                           | Ananas au coulis de fruits                   |
|                          | Gaufre au sucre                          | Fruit de saison                         | Fruit de saison                              |

|   |                                     |                                       |                       |
|---|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------|
| lundi 02 avril                                    | mercredi 04 avril                   | jeudi 05 avril                        | vendredi 06 avril     |
|   | Salade de pâtes                     | Potage de légumes                     | Concombres à la crème |
| Salade aux œufs d'emental                         | Coocs à la tomate et Haricots verts | Spaghettis à la bolognaise de légumes | Pavé fromager         |
| Quinoa et brocolis à la béchamel et noix de cajou | Charmentelge                        | Edam                                  | Poêlée du monde       |
| Marmelade de fruits                               | Fromage blanc aux fruits            | Fruit de saison                       | Bleu                  |
|   |                                     |                                       | Glace                 |

|                                   |  |   |                               |
|-----------------------------------|--|---|-------------------------------|
| lundi 09 avril                    | mercredi 11 avril                                    | jeudi 12 avril  | vendredi 13 avril             |
| Potage poireaux / pommes de terre | Carottes râpées vinaigrette                          | Salade composée   | Friand au fromage             |
| Omelette piperade                 | Cœurs de bié et choux-fleur au tohu et sauce basilic | Gratin de biertes, pommes de terre et Reblochon aux oignons | Riz Thai                      |
| Frites                            | Samos  | Tomme blanche   | et poêlée de légumes aux noix |
| Gouda                             | Brie   | Brownies et sa crème anglaise                               | Yaourt nature                 |
| Poires au sirop                   | Entremets au chocolat                                | Pomme au four   | Fruit de saison               |

|  |                         |                           |                          |
|--|-------------------------|---------------------------|--------------------------|
| lundi 16 avril                             | mercredi 18 avril       | jeudi 19 avril            | vendredi 20 avril        |
| Salade de pommes de terre                  | Salade mixte            | <b>Animation USA</b>      | Tarte au fromage         |
| Duo de pois chiche et Courgettes au beurre | Œufs durs à la béchamel | <b>Salade Américaine</b>  | Cassiolette de lentilles |
| Saint Paulin                               | Gratin d'épinards       | <b>Nuggets au fromage</b> | Printanière de légumes   |
| Fruit de saison                            | Chausouce               | Cheddar                   | Morbier                  |
|  | Compote de fruits       | Cheesecake                | Fruit de saison          |

|                               |                                    |  |  |
|-------------------------------|------------------------------------|--|--|
| lundi 23 avril                | mercredi 25 avril                  | jeudi 26 avril                                 | vendredi 27 avril                                |
| Salade mimosa                 | Potage à la tomate aux vermicelles | Salade Asiatique                               | Salade aux noix                                  |
| <b>Lasagnes végétariennes</b> | Parmentier de légumes              | Fricassée de haricots rouges et Haricots verts | Pavilla végétarienne aux polvrons et petits pois |
| Fromage blanc                 | Boursin                            | Vache qui rit                                  | Cheddar  |
| Fruit de saison               | Fruit de saison                    | Beignet au chocolat                            | Ile flottante                                    |

|                                |                  |                        |                         |
|--------------------------------|------------------|------------------------|-------------------------|
| lundi 30 avril                 | mercredi 02 mai  | jeudi 03 mai           | vendredi 04 mai         |
| Œuf vinaigrette                | Tarte au fromage | Œufs durs vinaigrette  | Concombres à la bulgare |
| Choux de Bruxelles à la tomate | Moussaka         | Semoule au beurre.     | Pois cassés et          |
| et quinoa                      | Vieux Pané       | haricots plats et tohu | Choux-fleurs en gratin  |
| Bache de chèvre                | Fruit de saison  | Edam                   | Yaourt nature           |
| Fruit de saison                |                  | Fruit de saison        | Moelleux au chocolat    |

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements